

講師：精田紀代美のプロフィール



精田紀代美(せいだきよみ) 歯科衛生士 1950年(S25年)8月18日生まれ、富山県出身。2001年(H13)に30年間勤務していた富山県保健所を退職。その後、現在の「歯科衛生士事務所ピュアとやま」を開業して独立し、地域に密着した歯科保健活動を展開している。介護保険報酬が改正された2006年からは、介護職員の研修が増え、2015年には、独自に研究開発した【結果が出る「富山型誤嚥性肺炎入院0人達成のための3つの口腔ケア技法」】を学会で発表した。県内外へ出張し、高齢者施設の専門職対象に「効果的な口腔ケアの技法」を伝授し、人材育成を図っている。また、各種団体から講師として依頼され、現在、結果を残す「富山型セイダ式口腔ケア法」を全国各地から海外へと展開中。併せて、一般消費者対象に

略歴

1970年(S45年)	石川歯科衛生士専門学校卒業
1970年(S45年)	伊藤歯科医院(金沢市)勤務
1972年(S46年) ～2001年	富山県富山保健所をはじめ県内7か所の保健所歯科保健事業に従事するも、後半の8年間は富山県厚生部健康課にて衛生行政に携わる
2001年(H13年)	富山県職員退職
2001年(H13年)	「8020(はちまるにいまる)プロ企画」設立
2003年(H15年)	歯とお口をキレイにするお店「Teeth Ai」開店
2007年(H19年)	歯科衛生士さんの口腔ケア専科「Teeth Ai」移転
2008年(H20年)	事業所改名→「歯科衛生士事務所ピュアとやま」
2009年(H21年)	現:「口腔保健療法士養成校」創設 旧:OCAJ
2010年(H22年)	「株式会社 Teeth Ai(ティースアイ)」設立
2011年(H23年)	「一般社団法人 全国オーラルヘルスケアエコプロ協会」設立
2017年～2020年	石川県金沢市に「Teeth Ai金沢香林坊店」開店
2019年～2022年	富山県高岡市に障がい者対象専門サロン「健口ほっと in 高岡」

役職

2004年～2010年	(社)富山県歯科衛生士会 会長 「一般社団法人 全国オーラルヘルスケアエコプロ協会」理事長 口腔ケアマイスター資格・口腔機能療法士・口腔整体療法士・歯周改善療法士 称号授与
2006年(H18年)	厚生労働大臣表彰

著書

2001年(H13年)	Teeth 愛 Book (歯の健康イラスト読本) 発行
2019年(H31年)	「健口長生きのひみつ」本発行
2020年(R2年)	「1分舌そうじ」本発行



共著

1995～1997年 (H7～H9年)	歯科保健イラスト・カット集(No.1～No.3)
2015年(H27年)	口腔ケア 歯科衛生士の役割を問う

所属学会

日本公衆衛生学会認定専門家地方公衆衛生学会, 日本歯科衛生学会

講演普及活動

2003年～	講演活動(平成27年実績320回) 対象: 育児サークル, 保育所, 幼稚園, 小中学校, 高校生, 成人, 高齢者, 寝たきり家族, 在宅介護支援センター, 老人保健施設職員専門研修, 専門職団体, 看護介護福祉職専門研修, 介護予防事業, 特定高齢者・虚弱高齢者評価事業, 介護保健施設口腔衛生維持管理助言・指導	
2005年2月	富山県母性衛生学会発表「歯みがき恐怖症を解決」	
2005年10月	日本歯科審美学会発表(大阪)「ウェルネスブラッシング法」	
2005年3月	「SEIDA式ウェルネスブラッシング & ナチュラルホワイトニング法」考案(富山県発明協会から奨励金授受)	
2005年6月 ～2021年3月	富山県立総合衛生学院助産師学科非常勤講師	
2006年～	富山市医師会看護専門学校非常勤講師	
2008年～	「SEIDA式歯ぐきパック & マッサージ法」考案	
2009年～	富山福祉短期大学社会福祉学科の非常勤講師	
2009年～	龍谷富山高等学校 介護福祉士実務者研修 特別講師	
2009年～	介護保健施設の口腔機能向上維持管理加算に伴う助言指導の委託業務(県内10か所)	
2013年～	富山県内の介護施設入所者の誤嚥性肺炎入院者0人を10か所で達成し、2015年、北陸公衆衛生学会で発表後「富山型セイダ式誤嚥性肺炎入院ゼロ達成3つの口腔ケア技法」を全国の介護施設や医療職員に講演	
2015年～	介護予防を切り口におんなきよまる(芸名)で笑ライブ劇場「おもしろ健口長生きのひみつ」の公演を全国展開	
2019年～	国立台南看護師専門学校 特別講師	
2021年～	おんなきよまる公演一時活動休止(コロナ禍のため)	
2022年4月～	「おんなきよまる爆笑生ライブ」全国各地巡業 講演活動再スタート	

2021年9月健口神社創建



From

株式会社 Teeth Ai ティースアイ

〒930-0887 富山県富山市五福 531-4 (富山県水墨美術館斜め向かい)

URL: <https://teeth-ai.net>

E-mail: prkikaku@chive.ocn.ne.jp

TEL : 076-481-8020 FAX : 076-481-8021

From

歯科衛生士事務所ピュアとやま

〒930-0887 富山県富山市五福 531-4
(富山県水墨美術館斜め向かい)

E-mail: prkikaku@chive.ocn.ne.jp

TEL : 076-481-8020 FAX : 076-481-8021